

PROGRAMME PROFESSIONNEL D'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE DÉDIÉ AUX JEUX ÉLECTRONIQUES.

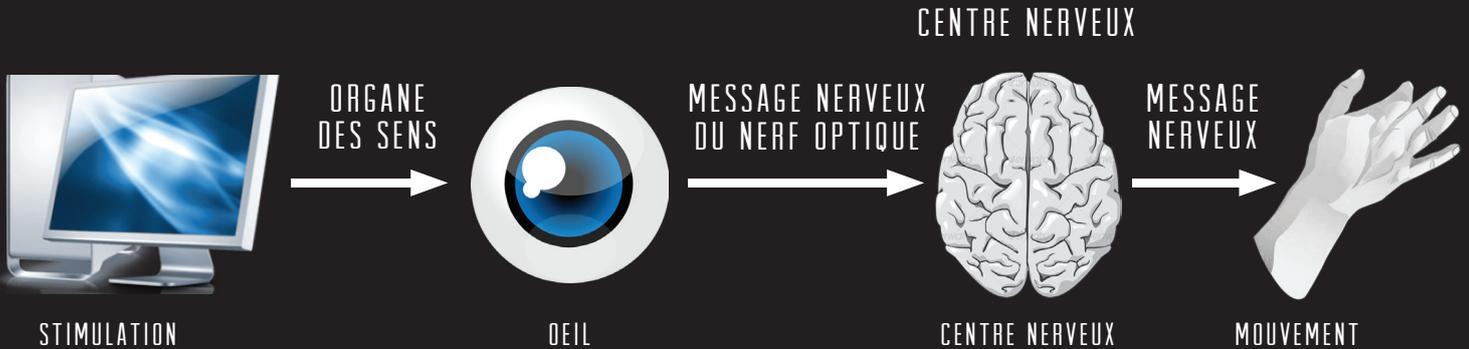
Le programme Pro-Gaming Physical Training s'adresse aux joueurs professionnels et semi-professionnels de jeux électroniques. Il vise une optimisation de la performance par l'amélioration des capacités intrinsèques du joueur. L'expertise, conforme aux techniques et aux théories les plus récentes, est menée par deux physiothérapeutes professionnels diplômés d'Etat.

LE PROGRAMME S'ARTICULE AUTOUR DE TROIS AXES PRINCIPAUX :

1/ REFLEXES ET COORDINATION

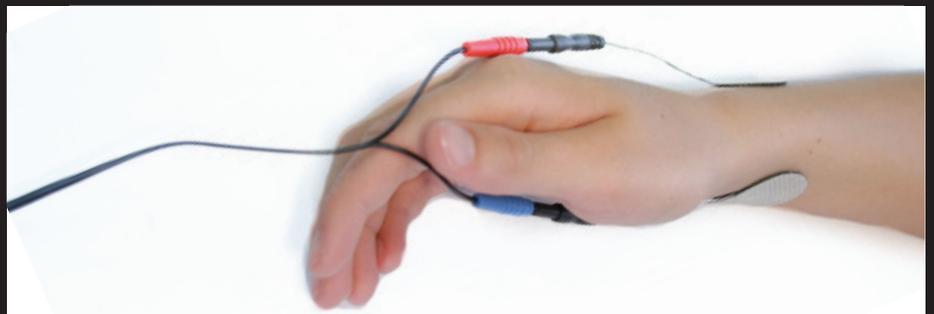
- Amélioration de la conduction nerveuse œil-cerveau-main.
- Travail et renforcement des fibres neuromusculaires.
- Déclenchement et fluidité des reflexes oculaires et moteurs.

ARC REFLEX OEIL - CERVEAU - MAIN



2/ MICRO-MOUVEMENTS ET PRÉCISION

- Travail des mouvements fins en secteur restreint.
- Optimisation de la précision instantanée et dans la durée.
- Stabilité et suppression des mouvements parasites de la main.



PROGRAMME PROFESSIONNEL D'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE DÉDIÉ AUX JEUX ÉLECTRONIQUES.

3/ PARAMÈTRES PHYSIOLOGIQUES

- Conditionnement du joueur à la préparation d'une compétition.
- Gestion de la lucidité en situation de stress par le contrôle respiratoire.
- Récupération et relâchement musculaire après les matchs



SI VOUS ÉVOLUEZ AU SEIN D'UNE STRUCTURE PROFESSIONNELLE
OU SEMI-PROFESSIONNELLE ET DÉSIREZ INTÉGRER
LE PRO-GAMING PHYSICAL TRAINING® À VOTRE PRÉPARATION,
MERCİ DE NOUS CONTACTER PAR MAIL À [KINE.ESPORTS@GMAIL.COM](mailto:kine.esports@gmail.com)
